



## Weisungen Sport

vom 1. September 2023

---

Die Geschäftsleitung des Nord-Ostschweizer Basketballverbands,  
gestützt auf Artikel 15 Absatz 2 lit d) der Zentralstatuten

beschliesst:

### Dokument-Informationen

Dokumentenname	Weisungen Sport
Abkürzung	
Dokumenttyp	Reglement
Erstelldatum	20. August 2020
Letzte Nachführung	19. Dezember 2023
Status	Definitiv
Dokumentverwaltung	Geschäftsleitung
Bewilligungsinstanz	Geschäftsleitung

## Inhaltsverzeichnis

Tabelle I (Anforderungen Ausrüstung / Infrastruktur / Offizielle) .....	3
Tabelle II (Anforderungen Trainer) .....	4
Tabelle III (Kosten) .....	5
Tabelle IV (Richtlinie Schiedsrichter) .....	6
Modus Meisterschaft Senioren/Spielreglement.....	7
1. Liga Interregional Damen und Herren .....	7
2. Liga Damen und Herren .....	7
3. Liga Damen und Herren .....	8
4. Liga Herren.....	8
Mixed-Liga.....	8
Jugend / Spielreglement.....	9
Modus Jugend / Meisterschaft .....	10
Kategorie U12: .....	10
▪ U12 Regional.....	10
▪ U12 Interregional.....	10
Kategorie U14: .....	10
▪ Mixed U14 Regional .....	11
▪ Herren U14 Regional.....	11
▪ Herren U14 Interregional.....	11
▪ Damen U14 Regional .....	11
▪ Damen U14 Interregional .....	11
Kategorie U16: .....	12
▪ Herren U16 Regional.....	12
▪ Herren U16 Promotion (Rückrunde).....	12
▪ Herren U16 Interregional (Divison 2).....	12
▪ Damen U16 Regional .....	12
▪ Damen U16 Interregional .....	12
Kategorie U18: .....	13
▪ Herren U18 Regional.....	13
▪ Herren U18 Promotion (Rückrunde).....	13
▪ Herren U18 Interregional.....	13
▪ Damen U18 Regional .....	13
▪ Damen U18 Interregional .....	13
Kategorie U22: .....	13
▪ Herren U22 Regional.....	13
▪ Herren U22 Interregional.....	13
▪ Damen U22 Regional / Interregional .....	14
Allgemeines .....	14
▪ Final Four Jugend ProBasket (20. / 21. April 2024) .....	14
▪ Tenue Vorschriften .....	14
▪ Stammspieler:Innen-Regelung (Nationale Teams).....	14
Technische Richtlinien (Zusammenfassung) .....	15

## Tabelle I (Anforderungen Ausrüstung / Infrastruktur / Offizielle)

Tabelle I (Anforderung)

	Resultat- anzeige	sichtbare Matchuhr	24/14 Sek. Anlage	Offizielle	Matchblatt	Spielball	Tenue	Hallen	
								Masse	Linie
DNLA	✓	✓	✓	3 OTN	SB	6	A	A	✓
DNLB	✓	✓	✓	3 OTN	SB	6	A	A	✓
HNLA	✓	✓	✓	3 OTN	SB	7	A	A	✓
HNLB	✓	✓	✓	3 OTN	SB	7	A	A	✓
HNL1	✓	✓	✓	3 OTN	SB	7	A	A	✓
D1LR	✓	✓	✓	1 OTR2, 2 OTR1	PB	6	A	B	✓
D2LR	✓	✓		2 OTR1	PB	6	A	B	
D3LR	✓			1 OTR1, 1 ohne OTR	PB	6	A	B	
H1LR	✓	✓	✓	1 OTR2, 2 OTR1	PB	7	A	A	✓
H2LR	✓	✓	✓	1 OTR2, 2 OTR1	PB	7	A	B	
H3LR	✓	✓		2 OTR1	PB	7	A	B	
H4LR	✓			1 OTR1, 1 ohne OTR	PB	7	A	B	
Mix4LM	✓			2 ohne OTR	PB	6			
DU22I	✓	✓	✓	1 OTR2, 2 OTR1	PB	6	A	B	
DU18I	✓	✓	✓	1 OTR2, 2 OTR1	PB	6	A	B	
DU16I	✓	✓	✓	1 OTR2, 2 OTR1	PB	6	A	B	
DU14I	✓		✓	1 OTR2, 1 OTR1, 1 ohne OTR	PB	6	A	B	
HU22I	✓	✓	✓	1 OTR2, 2 OTR1	PB	7	A	A	
Hu18I	✓	✓	✓	1 OTR2, 2 OTR1	PB	7	A	B	
HU16I	✓	✓	✓	1 OTR2, 2 OTR1	PB	7	A	B	
HU14I	✓	✓	✓	1 OTR2, 1 OTR1, 1 ohne OTR	PB	7	A	B	
HU18PR	✓	✓		1 OTR1, 1 ohne OTR	PB	7	A	B	
HU16PR	✓	✓		1 OTR1, 1 ohne OTR	PB	7	A	C	
DU22R	✓	✓		2 OTR1	PB	6	A	B	
DU18R	✓	✓		1 OTR1, 1 ohne OTR	PB	6	A	C	
DU16R	✓			1 OTR1, 1 ohne OTR	PB	6	A	C	
DU14R	✓			1 OTR1, 1 ohne OTR	PB	6	A	C	
HU22R	✓	✓		2 OTR1	PB	7	A	B	
HU18R	✓	✓		1 OTR1, 1 ohne OTR	PB	7	A	B	
HU16R	✓	✓		1 OTR1, 1 ohne OTR	PB	7	A	C	
HU14R	✓			1 OTR1, 1 ohne OTR	PB	7	A	C	
U12I	ProBasketset	ProBasketset	ProBasketset	1 OTR1, 1 ohne OTR	PB	5 - 6	B	B	
U12R	ProBasketset	ProBasketset	ProBasketset	2 ohne OTR	Minibasket	5 - 6	B	C	
U10	ProBasketset	ProBasketset	ProBasketset	2 ohne OTR	Minibasket	5	B	C	
U8 / U6	ProBasketset	ProBasketset	ProBasketset	1 Schiedsrichter:in	Minibasket	4			

SB =Swissbasket, OTN Swissbasket Offiziellenlizenz, PB = ProBasket OTR2 (vorher OTR) = ProBasket Offiziellenlizenz Teilnehmer/In +  
Anschreiber/In+ 24 Sek. / OTR1 e-learning = Teilnehmer/In + Anschreiber/In.

Alle Offiziellen brauchen immer eine Swiss Basketball Lizenz (Spieler/In, Spieler/In ohne Wettbewerb oder Administrativ)

Tenue A = Shirt einheitlich, vorne und hinten nummeriert, Short einheitlich

Tenue B = Shirt einheitlich vorne und hinten nummeriert

Hallenmasse		
<b>Kategorie „A“:</b> (alle Ligen) Feld ≥ 13x25 m Abstand Seite ≥ 0.45 m Abstand hinten ≥ 0.9 m	<b>Kategorie „B“:</b> Feld ≥ 12 x 24m Abstand Seite und hinten ≥ 0.4m	<b>Kategorie „C“:</b> Feld ≥ 12x23m Abstand Seite ≥ 0.3m Abstand hinten ≥ 0.4m

Tabelle II (Anforderungen Trainer)

Tabelle II (Anforderung)

	Trainer U10 / Trainer U8	*ProBasket Trainerkurs 1Tag	J&S + Trainer 1 ab 18J	J&S + Trainer 2	J&S + Trainer 2+	J&S + Trainer 3	Trainer 4
SBLW						O	X
NLBW				O	X		
SBLM						O	X
NLBM					O	X	
NL1M				O	X		
D1LR	gültige Spieler-oder Nichtspielerlizenz						
D2LR	gültige Spieler-oder Nichtspielerlizenz						
D3LR	gültige Spieler-oder Nichtspielerlizenz						
H1LR	gültige Spieler-oder Nichtspielerlizenz						
H2LR	gültige Spieler-oder Nichtspielerlizenz						
H3LR	gültige Spieler-oder Nichtspielerlizenz						
H4LR	gültige Spieler-oder Nichtspielerlizenz						
Mix4LM	gültige Spieler-oder Nichtspielerlizenz						
DU22I		X	X				
DU18I		X	O	O	ab Final EAST		
DU16I		X	O	ab Final EAST			
DU14I		X	ab Final EAST				
HU22I		X	X				
HU18 national		X		O	O	X	
HU18I		X	O	O	ab Final EAST		
HU16 national		X		O	X		
HU16I		X	O	ab Final EAST			
HU14I		X	ab Final EAST				
HU18PR		X	X				
HU16PR		X	X				
DU22R		X	X				
DU18R		X	X				
DU16R		X	X				
DU14R		X	X				
HU22R		X	X				
HU18R		X	X				
HU16R		X	X				
HU14R		X	X				
U12I		X	X				
U12R		X	X				
U10	Trainer U10						
U8 / U6	Trainer U8						

X = Trainer:In / O = Assistent:In

SB= Swissbasketball (Details zu den Anforderungen siehe SB Trainergrade)

ProBasket: Für alle Nachwuchsligen ist eine gültige J&amp;S Anerkennung (mind. J&amp;S 1) und minimal prov. Trainerkarte (=Eintrag auf Lizenz) nötig.

**\*ProBasket Trainerkurs; prov. Trainerkarte 1 Jahr gültig; danach J+S Kurs zwingend**

Tabelle III (Kosten)

Tabelle III (Anforderung)

	Lizenz Swissbasket- ball	Lizenzzu- schlag ProBasket	Teamgebühren	Geschätzte Schiedsrich- terkosten ca.	Malus Schiedsrich- terpflicht	Bonus Schiedsrich- terpflicht
<b>SBLW</b>	CHF 150.-	CHF 30.-	Swiss Basketball		CHF 500.-	CHF 300 - 700
<b>DNLB</b>	CHF 130.-	CHF 30.-	Swiss Basketball		CHF 500.-	CHF 300 - 700
<b>SBL</b>	CHF 180.-	CHF 30.-	Swiss Basketball		CHF 500.-	CHF 300 - 700
<b>HNLB</b>	CHF 150.-	CHF 30.-	Swiss Basketball		CHF 500.-	CHF 300 - 700
<b>HNL1</b>	CHF 130.-	CHF 30.-	Swiss Basketball		CHF 500.-	CHF 300 - 700
<b>D1LR</b>	CHF 120.-	CHF 30.-	CHF 1500.-	CHF 1800.-	CHF 500.-	CHF 300 - 700
<b>D2LR</b>	CHF 120.-	CHF 30.-	CHF 700.-	CHF 1500.-	CHF 500.-	CHF 300 - 700
<b>D3LR</b>	CHF 120.-	CHF 30.-	CHF 550.-	CHF 1200.-	CHF 500.-	CHF 300 - 700
<b>H1LR</b>	CHF 120.-	CHF 30.-	CHF 1500.-	CHF 1800.-	CHF 500.-	CHF 300 - 700
<b>H2LR</b>	CHF 120.-	CHF 30.-	CHF 700.-	CHF 1600.-	CHF 500.-	CHF 300 - 700
<b>H3LR</b>	CHF 120.-	CHF 30.-	CHF 550.-	CHF 1200.-	CHF 500.-	CHF 300 - 700
<b>H4LR</b>	CHF 120.-	CHF 30.-	CHF 550.-	CHF 1200.-	CHF 500.-	CHF 300 - 700
<b>Mix4LM</b>	CHF 120.-	CHF 30.-	CHF 100.-	CHF 800.-	CHF 500.-	CHF 300 - 700
<b>DU22I</b>	CHF 120.- / 95.-	CHF 30.-	CHF 450.-	CHF 1100.-	CHF 500.-	CHF 300 - 700
<b>DU18I</b>	CHF 70.-	CHF 22.-	CHF 350.-	CHF 1100.-	CHF 300.-	CHF 300 - 700
<b>DU16I</b>	CHF 60.-	CHF 22.-	CHF 250.-	CHF 1100.-	CHF 300.-	CHF 300 - 700
<b>DU14I</b>	CHF 35.-	CHF 22.-	CHF 250.-	CHF 1100.-	CHF 300.-	CHF 300 - 700
<b>HU22I</b>	CHF 120.- / 95.-	CHF 30.-	CHF 450.-	CHF 1500.-	CHF 500.-	CHF 300 - 700
<b>HU18I</b>	CHF 70.-	CHF 22.-	CHF 350.-	CHF 1300.-	CHF 300.-	CHF 300 - 700
<b>HU16I</b>	CHF 60.-	CHF 22.-	CHF 250.-	CHF 1600.-	CHF 300.-	CHF 300 - 700
<b>HU14I</b>	CHF 35.-	CHF 22.-	CHF 250.-	CHF 1200.-	CHF 300.-	CHF 300 - 700
<b>HU18PR</b>	CHF 70.-	CHF 22.-	CHF 350.-	CHF 1000.-	CHF 300.-	CHF 300 - 700
<b>HU16PR</b>	CHF 35.-	CHF 22.-	CHF 250.-	CHF 1000.-	CHF 300.-	CHF 300 - 700
<b>DU22R</b>	CHF 120.- / 95.-	CHF 30.-	CHF 450.-	CHF 1000.-	CHF 500.-	CHF 300 - 700
<b>DU18R</b>	CHF 70.-	CHF 22.-	CHF 350.-	CHF 1100.-	CHF 300.-	CHF 300 - 700
<b>DU16R</b>	CHF 60.-	CHF 22.-	CHF 250.-	CHF 900.-	CHF 300.-	CHF 300 - 700
<b>DU14R</b>	CHF 35.-	CHF 22.-	CHF 250.-	CHF 900.-	CHF 300.-	CHF 300 - 700
<b>HU22R</b>	CHF 120.- / 95.-	CHF 30.-	CHF 450.-	CHF 1100.-	CHF 500.-	CHF 300 - 700
<b>HU18R</b>	CHF 70.-	CHF 22.-	CHF 350.-	CHF 1300.-	CHF 300.-	CHF 300 - 700
<b>HU16R</b>	CHF 60.-	CHF 22.-	CHF 250.-	CHF 1100.-	CHF 300.-	CHF 300 - 700
<b>HU14R</b>	CHF 35.-	CHF 22.-	CHF 250.-	CHF 1100.-	CHF 300.-	CHF 300 - 700
<b>U12I</b>	CHF 30.-	CHF 22.-	CHF 250.-	CHF 900.-	CHF 300.-	CHF 300 - 700
<b>Mix U14R</b>	CHF 35.-	CHF 22.-	CHF 500.-inkl. SR Kosten			
<b>U12R</b>	CHF 30.-	CHF 22.-	CHF 500.-inkl. SR Kosten			
<b>U10</b>	CHF 30.-		CHF 350.-inkl. SR Kosten			
<b>U6 / U8</b>	CHF 30.-		CHF 150.-inkl. SR Kosten			

**Swiss Basketball**

Jahresbeitrag Swiss Basketball  
 Eintrittsgebühr für einen neuen Klub  
 Trainerbeiträge pro Klub  
 Reg Schiri Lizenz Swiss Basketball  
 Nat Schiri Lizenz Swiss Basketball  
 Administrativlizenz  
 Spieler/In ohne Wettbewerb

CHF 300.-  
 CHF 120.-  
 CHF 250.-  
 CHF 60.-  
 CHF 120.-  
 CHF 40.-  
 CHF 40.-

**ProBasket**

SR Ausbildungskosten  
 pro Anz.Teams  
 bis 2 Teams 150.-  
 bis 4 Teams 300.-  
 bis 6 Teams 450.-  
 ab 6 Teams 450.- + für jedes weitere Team 50.-

## Tabelle IV (Richtlinie Schiedsrichter)

Tabelle IV (Anforderung)

	Grundkurs I Mini-SR	Kandidat	Rg4	Rg3	Rg2	Rg1	Nat
SBLW							Nat
DNLB					2. SR	1. SR	Nat
SBL							Nat
HNLB							Nat
HNL1							Nat
D1LR			2.SR		1. SR		
D2LR			2.SR	1. SR			
D3LR		2.SR	1.SR				
H1LR						1.+2.SR	
H2LR				2.SR	1. SR		
H3LR			2.SR	1.SR			
H4LR		2.SR	1.SR				
Mix4LM							
DU22I			2.SR	1.SR			
DU18I		2.SR	1.SR				
DU16I		2.SR	1.SR				
DU14I	2.SR	1.SR					
HU22I				2.SR	1. SR		
HU18I			2.SR	1.SR			
HU16I			2.SR	1.SR			
HU14I		2.SR	1.SR				
HU18PR		2.SR	1.SR				
HU16PR		2.SR	1.SR				
DU22R			2.SR	1.SR			
DU18R		2.SR	1.SR				
DU16R		2.SR (1 SR)	1.SR				
DU14R	2.SR	1.SR					
HU22R			2.SR	1.SR			
HU18R		2.SR	1.SR				
HU16R		2.SR	1.SR				
HU14R	2.SR	1.SR					
U12I		2. SR	1. SR				
U12R	X						
U10	X						
U8 / U6	X						

SR- Schiedsrichter/In

Angegeben ist die im Regelfall mindestens aufgebotene SR-Kategorie

Ausnahmen können vorkommen, da nicht jede/r Schiedsrichter/In in ihrem/seinem Grad gleich stark ist.

## Modus Meisterschaft Senioren/Spielreglement

### 1. Liga Interregional Damen und Herren

#### Damen:

- Allgemein: Es haben sich **8 Teams** eingeschrieben. Es wird eine Gruppe gebildet.
- Hauptrunde: Vom 16. September 2023 bis am 29. April 2024 wird eine Hin- und Rückrunde gespielt.
- Final Four: Die Plätze 1. – 4. der Playoffrunde nehmen am Final Four der Liga vom 4./5. Mai 2024 teil.
- Aufstieg: Die Teilnehmer des Final Fours sind berechtigt, sich für die 1. Liga National Meisterschaft bei Swissbasketball einzuschreiben.
- Abstieg: Es gibt keine Absteiger

#### Herren:

- Allgemein: Es haben sich **9 Teams** eingeschrieben. Es wird eine Gruppe gebildet.
- Hauptrunde: Vom 16. September 2023 bis am 29. April 2024 wird eine Hin- und Rückrunde gespielt.
- Final Four: Die Plätze 1. – 4. der Playoffrunde nehmen am Final Four der Liga vom 4./5. Mai 2024 teil.
- Aufstieg: Die Teilnehmer des Final Fours sind berechtigt, sich für die 1. Liga National Meisterschaft bei Swissbasketball einzuschreiben.
- Abstieg: Der letzte Platz steigt direkt in die 2. Regionalliga ab.

### 2. Liga Damen und Herren

#### Damen:

- Allgemein: Es haben sich **7 Teams** eingeschrieben. Es wird eine Gruppe gebildet. Über die ganze Meisterschaftsdauer wird eine Hin- und Rückrunde gespielt.
- Aufstieg: Die Plätze 1 und 2 steigen direkt in die 1. Liga Interregional auf.
- Abstieg: Es gibt keine Absteiger

#### Herren:

- Allgemein: Es haben sich **10 Teams** eingeschrieben. Es wird eine Gruppe gebildet. Über die ganze Meisterschaftsdauer wird eine Hin- und Rückrunde gespielt.
- Aufstieg: Die Plätze 1 und 2 steigen direkt in die 1. Liga Interregional auf.
- Abstieg: Die Plätze 9 und 10 steigen direkt in die 3. Regionalliga ab.

### 3. Liga Damen und Herren

#### Damen:

- Allgemein: Es haben sich **8 Teams** eingeschrieben. Es wird eine Gruppe gebildet. Über die ganze Meisterschaftsdauer wird eine Hin- und Rückrunde gespielt.
- Aufstieg: Die 1. – 3. Plätze steigen direkt in die 2. Regionalliga auf.

#### Herren:

- Allgemein: Es haben sich **24 Teams** eingeschrieben. Es werden drei Gruppen gebildet. Alle Gruppen spielen jeweils eine ganze Hin- und Rückrunde.
- Aufstieg: Die Plätze 1 und 2 aus jeder Gruppe spielen übers Kreuz gegeneinander in einem Hin- und Rückspiel (Europacup-Formel) um den Aufstieg.

Somit entstehen im **Hinspiel** folgende Begegnungen:

2. Gruppe Zentral		1. Gruppe Ost
2. Gruppe West		1. Gruppe Zentral
2. Gruppe Ost		1. Gruppe West

- Abstieg: Die letzten Plätze aus jeder Gruppe steigen direkt in die 4. Regionalliga ab.

### 4. Liga Herren

- Allgemein: Es haben sich **25 Teams** eingeschrieben. Es werden drei Gruppen gebildet. Über die ganze Meisterschaftsdauer wird eine Hin- und Rückrunde gespielt.
- Aufstieg: Die Plätze 1 jeder Gruppe steigen direkt in die 3. Regionalliga auf. Die Plätze 2 und 3 aus jeder Gruppe spielen übers Kreuz gegeneinander in Hin- und Rückspiel (Europacup-Formel) um den Aufstieg.

Somit entstehen im **Hinspiel** folgende Begegnungen:

3. Gruppe Süd		2. Gruppe Ost
3. Gruppe Zentral		2. Gruppe Süd
3. Gruppe Ost		2. Gruppe Zentral

### Mixed-Liga

Es haben sich **3 Teams** eingeschrieben. Es wird in 2 Phasen gespielt, auf die Rückrunde können neue Teams angemeldet werden.

Einschränkung:

- Es müssen immer mindestens zwei Frauen auf dem Spielfeld stehen.
- Es sind nur noch Herren aus der 3. und 4. Liga zugelassen, bei den Damen gibt es keine Einschränkungen.
- Es können auch Spieler-(innen) von verschiedenen Klubs in einem Teams mitspielen – es muss aber eine gültige Spielerlizenz vorgewiesen werden.
- Ballgrösse 6
- Die Spiele müssen **zwingend** unter der Woche Mo-Fr stattfinden.

Anforderung siehe WSR Art. 23.3.

Jugend / Spielreglement
-------------------------

- Reglement:** Es gilt das normale [FIBA-Reglement](#).
- Trainer:** Jedes Jugendteam muss von einem/r lizenzierten Trainer:in von Anfang bis am Schluss des Spiels begleitet werden. (WSR Art. 16.)
- Spielzeit:** 4 x 10 Minuten gemäss FIBA
- Ballgrösse:** Damen 6 / Herren 7 / U14 Mixed 6 / U12I 6
- Verteidigung:** Die Vorgaben für die Man-to-Man Verteidigung sind im Dokument «2 feet in the paint» festgehalten. In allen regionalen Jugendligen (inkl. U22) ist die Zonenverteidigung und jegliche Arten von Ganzfeld-Zonenpress oder «Run and Jump» verboten.
- Hält sich ein/e Trainer:in nicht an diese Vorgabe, wird wie folgt vorgegangen:
- Der/die Trainer:in gelangt an den/die Schiedsrichter:in und meldet den Regelverstoss. Stellt der/die Schiedsrichter:in dies auch fest, so erstellt er einen administrativen Rapport welcher an den Ausbildungsverantwortlichen für Trainer (Technische Kommission ProBasket) gelangt. Ein Fehlverhalten kann anschliessend (vom Ausbildungsverantwortlichen für Trainer:innen) dem Leiter Sport angezeigt werden und dieser kann über eine Verwarnung oder Forfait entscheiden.
- Falls ein Trainerexpert in seiner Funktion einem Spiel beiwohnt, ist er/sie verpflichtet einen Verstoss gegen die Technischen Richtlinien an den Ausbildungsverantwortlichen für Trainer:innen und den Leiter Sport melden.
- Gemäss [WSR Art. 39](#) kann ein nachträgliches Forfait ausgesprochen werden, wenn gegen die technischen Richtlinien verstossen wird. Die Übersicht über die technischen Richtlinien ist [hier](#) ersichtlich.
- Trainer:innen:** Trainerexperten können an Spielen die Trainer:innen begutachten und Ihnen anschliessend eine Rückmeldung zu ihrer Leistung geben. Diese Rückmeldungs-gespräche sind obligatorisch für Trainer:innen in Jugendligen, wenn ein Trainer-experte in seiner Funktion anwesend ist.
- Aufstieg:** Grundsatz: Das erstplatzierte Regionalteam ([gemäss WSR Art.16.7](#)) jeder Gruppe und Kategorie kann auf die 2. Phase hin in die Intergruppe aufsteigen.
- Änderungen:** Bei Rückzügen kann sich die Gruppeneinteilung ändern. Der Leiter Sport kann über allfällige Änderungen entscheiden.

## Modus Jugend / Meisterschaft

### Kategorie U12:

#### ▪ U12 Regional

Die regionale U12 Meisterschaft wird als Mixed-Turniermeisterschaft geführt und ist ein Bestandteil der Mini-Basket Turnierserien.

Es werden an einzelnen Turnieren regionale Damen U12 Kategorie geführt.

Auf die 2. Phase hin können **Mixed-** / **reine** DU12- und **reine** HU12 Teams in die Interregional Meisterschaft auf Antrag hin aufsteigen.

#### ▪ U12 Interregional

Rückrunde: Es können **Mixed-** / **reine** DU12I- / **reine** HU12I Teams mitspielen. Es wird eine Gruppe gebildet.

Modus F4: Platz 1 – 4 spielen am Final Four ProBasket übers Kreuz einen Halbfinal und später das Finalspiel um den ProBasket-Meister.

Final EAST: Es wird kein Final EAST und kein Nationales Final 4 gespielt.

Rangierungsspiele: Als **Pilotprojekt** werden nach dem Final FOUR noch Hin- und Rückrangierungsspiele (Europacup-Formel) gespielt. Die Partien werden am 16. April bekannt gegeben und können anschliessend bis am 26. Mai 2024 gespielt werden.

Somit entstehen für die Plätze 3-6 folgende Begegnungen im Hinspiel:

Spiel um Platz 3./4.	Verlierer Halbfinale (2.vs 3.)	Verlierer Halbfinale (1.vs 4.)
Spiel um Platz 5./6.	6. Platz MixU12le	5. Platz MixU12le

Die Plätze 7-9 werden folgendermassen ausgespielt:

Spiele um Platz 7.-9.	7. Platz MixU12le	9. Platz MixU12le
Spiele um Platz 7.-9.	8. Platz MixU12le	7. Platz MixU12le
Spiele um Platz 7.-9.	9. Platz MixU12le	8. Platz MixU12le

### Reglement gemäss Swissbasketball:

- Es wird die Man-to-Man Verteidigung angewendet, die Zonenverteidigung / Zonen Pressing **ist verboten**.
- **Keine** Anwendung der 24.Sek.
- Es wird **keine** Mindestanzahl der Spieler verlangt.
- Es dürfen im Angriff **keine Blöcke** gestellt werden.

### Kategorie U14:

#### Reglement gemäss Swissbasketball:

Alle: Es wird die Man-to-Man Verteidigung angewendet, die Zonenverteidigung / Zonen Pressing ist verboten.  
Es wird keine Mindestanzahl der Spieler verlangt.

**Nur für Inter:**

- Es wird mit der 24.Sek. Regel gespielt.
- Es wird mit der speziellen Regel gespielt, dass nach einer Regelübertretung eines angreifenden Teams im Vorfeld, das Team welches in Ballbesitz gerät, den Ball nicht dem / der Schiedsrichter:in übergeben muss, sondern sofort einwerfen kann.
- Das Zonenpressing Ganzfeld ist erlaubt.
- Die Zonenverteidigung im Halbfeld inkl. Doppeln im Halbfeld ist verboten.

- Mixed U14 Regional

Die regionale Mixed U14 Meisterschaft wird als Turniermeisterschaft geführt und ist ein Bestandteil der Mini-Basket Turnierserien.

- Herren U14 Regional

Rückrunde: Es haben sich **26 Teams** eingeschrieben. Es werden 3 Gruppen gebildet. Die Gruppen HU14E und HU14F spielen jeweils eine Einfachrunde. Die Gruppe HU14G spielt eine Hin- und Rückrunde.

- Herren U14 Promotion

Rückrunde: Es haben sich **10 Teams** qualifiziert. Es wird eine Gruppe gebildet. Es wird eine Einfachrunde gespielt.

- Herren U14 Interregional

Rückrunde: Es haben sich **12 Teams** eingeschrieben. Es werden 2 Gruppen gebildet. Bis am 14. April 2024 wird eine Hin- und Rückrunde gespielt.

Modus F4: Platz 1 und 2 jeder Gruppe spielen am Final Four ProBasket übers Kreuz einen Halbfinal und später das Finalspiel um den ProBasket-Meister.

Final EAST: Die beiden Finalisten vom Final Four nehmen am Final EAST teil.

- Damen U14 Regional

Rückrunde Es haben sich **7 Teams** eingeschrieben. Es wird eine Gruppe gebildet. Es wird eine Einfachrunde gespielt.

- Damen U14 Interregional

Rückrunde: Es haben sich **7 Teams** eingeschrieben. Es wird eine Gruppe gebildet. Es wird eine Einfachrunde gespielt.

Modus F4: Platz 1 – 4 spielen am Final Four ProBasket übers Kreuz einen Halbfinal und später das Finalspiel um den ProBasket-Meister.

Final EAST: Die beiden Finalisten vom Final Four nehmen am Final EAST teil.

Bemerkung: Ausser Konkurrenz Teams können sich nicht für das Final FOUR qualifizieren

Rangierungsspiele: Als **Pilotprojekt** werden nach dem Final FOUR noch Hin- und Rückrangierungsspiele (Europacup-Formel) gespielt. Die Partien werden am 16. April bekannt gegeben und können anschliessend bis am 26. Mai 2024 gespielt werden.

Somit entstehen für die Plätze 3-4 folgende Begegnungen im Hinspiel:

Spiel um Platz 3./4.	Verlierer Halbfinale (2.vs 3.)	Verlierer Halbfinale (1.vs 4.)
----------------------	--------------------------------	--------------------------------

Die Plätze 5-7 werden folgendermassen ausgespielt:

Spiele um Platz 5.-7.	5. Platz DU14le		7. Platz DU14le
Spiele um Platz 5.-7.	6. Platz DU14le		5. Platz DU14le
Spiele um Platz 5.-7.	7. Platz DU14le		6. Platz DU14le

### Kategorie U16:

- Herren U16 Regional

Rückrunde: Es haben sich **20 Teams** eingeschrieben. Es werden zwei Gruppen gebildet. Es wird jeweils eine Einfachrunde gespielt.

- Herren U16 Promotion

Modus: Es haben sich **12 Teams** qualifiziert. Es werden zwei Gruppen gebildet. Es wird jeweils eine Hin- und Rückrunde gespielt.

- Herren U16 Interregional (Division 2)

Rückrunde: Es haben sich **18 Teams** qualifiziert. Es werden 2 Gruppen gebildet. Es wird eine jeweils eine Einfachrunde gespielt.

Modus F4: Platz 1 und 2 jeder Gruppe spielen am Final Four ProBasket übers Kreuz einen Halbfinal und später das Finalspiel um den ProBasket-Meister.

Final EAST: Die beiden Finalisten vom Final Four nehmen am Final EAST teil.

Rangierungsspiele: Als **Pilotprojekt** werden nach dem Final FOUR noch Hin- und Rückrangierungsspiele (Europacup-Formel) gespielt. Die Partien werden am 16. April bekannt gegeben und können anschliessend bis am 26. Mai 2024 gespielt werden.

Somit entstehen für die Plätze 3-18 folgende Begegnungen im Hinspiel:

Spiel um Platz 3./4.	Verlierer Halbfinale (1. HU16le - 2. HU16f)		Verlierer Halbfinale (1. HU16lf - 2. HU16le)
Spiel um Platz 5./6.	3. Platz HU16le		3. Platz HU16lf
Spiel um Platz 7./8.	4. Platz HU16le		4. Platz HU16lf
Spiel um Platz 9./10.	5. Platz HU16le		5. Platz HU16lf
Spiel um Platz 11./12.	6. Platz HU16le		6. Platz HU16lf
Spiel um Platz 13./14.	7. Platz HU16le		7. Platz HU16lf
Spiel um Platz 15./16.	8. Platz HU16le		8. Platz HU16lf
Spiel um Platz 17./18.	9. Platz HU16le		9. Platz HU16lf

- Damen U16 Regional

Rückrunde: Es haben sich **12 Teams** eingeschrieben. Es werden zwei Gruppen gebildet. Es wird jeweils eine Hin- und Rückrunde gespielt.

- Damen U16 Interregional

Rückrunde: Es haben sich **10 Teams** qualifiziert. Es werden 2 Gruppen gebildet. Es wird eine jeweils eine Hin- und Rückrunde gespielt.

- Modus F4: Platz 1 und 2 jeder Gruppe spielen am Final Four ProBasket übers Kreuz einen Halbfinal und später das Finalspiel um den ProBasket-Meister.
- Final EAST: Die beiden Finalisten vom Final Four nehmen am Final EAST teil.

### Kategorie U18:

- Herren U18 Regional

- Rückrunde: Es haben sich **12 Teams** eingeschrieben. Es werden zwei Gruppen gebildet. Es wird jeweils eine Hin- und Rückrunde gespielt.

- Herren U18 Promotion

- Modus: Es haben sich **10 Teams** qualifiziert. Es wird eine Gruppe gebildet. Es wird eine Einfachrunde gespielt.

- Herren U18 Interregional

- Rückrunde: Es haben sich **9 Teams** qualifiziert. Es wird eine Gruppe gebildet. Es wird eine Einfachrunde gespielt.
- Modus F4: Platz 1 und 2 jeder Gruppe spielen am Final Four ProBasket übers Kreuz einen Halbfinal und später das Finalspiel um den ProBasket-Meister.
- Final EAST Die beiden Finalisten vom Final Four nehmen am Final EAST teil.

- Damen U18 Regional

- Rückrunde: Es haben sich **6 Teams** eingeschrieben. Es eine Gruppe gebildet. Es wird eine Hin- und Rückrunde gespielt.

- Damen U18 Interregional

- Rückrunde: Es haben sich **6 Teams** qualifiziert. Diese werden in der Gruppe DU18I/22R mit den regionalen DU22 Teams zusammengefasst. Sie spielen mit diesen eine Einfachrunde.
- Bemerkung: Bei allen Spielen gelten die interregionalen technischen Vorschriften (mit Wur-fuhr).
- Modus F4: Die 4 bestplatzierten DU18I spielen am Final Four ProBasket übers Kreuz (1. gegen 4 und 2. gegen 3.) einen Halbfinal und später das Finalspiel um den Pro-Basket-Meister.
- Final EAST Die beiden Finalisten vom Final Four nehmen am Final EAST teil.

### Kategorie U22:

- Herren U22 Regional

- Rückrunde: Es haben sich **10 Teams** eingeschrieben. Es eine Gruppe gebildet. Es wird eine Einfachrunde gespielt.

- Herren U22 Interregional

- Rückrunde: Es haben sich **10 Teams** qualifiziert. Es wird eine Gruppe gebildet. Es wird eine Einfachrunde gespielt.

Modus F4:	Die Plätze 1 - 4 spielen am Final Four ProBasket übers Kreuz (1. gegen 4 und 2. gegen 3.) einen Halbfinal und später das Finalspiel um den ProBasket-Meister.
Final EAST	Es wird kein Final EAST und kein Nationales Final 4 gespielt.
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Damen U22 Regional / Interregional</li> </ul>	
Rückrunde:	Es haben sich <b>3 Team</b> eingeschrieben. Diese Teams werden in die DU18/22R integriert. Sie spielen mit diesen eine Einfachrunde.
Bemerkung:	Bei allen Spielen gelten die interregionalen technischen Vorschriften (mit Wurfuhr).
Modus F4:	Das bestplatzierte DU22 Team ist automatisch für das Finale am Final FOUR qualifiziert. Die zwei anderen Teams spielen im Halbfinale um den Einzug am Final FOUR. Es gelten dieselben technischen Vorschriften.
Final EAST	Es wird kein Final EAST und kein Nationales Final 4 gespielt.

## Allgemeines

- Final Four Jugend ProBasket (20. / 21. April 2024)

Eine Spielerin oder ein Spieler darf pro Spieltag nur in einem Team mitspielen. Bei Unentschieden werden normal entsprechende Verlängerungen gespielt. Am Final Four ProBasket darf nur noch einem Team pro Kategorie und Klub teilnehmen. Eine Verzichtserklärung bzw. Abmeldung vom Final Four Jugend ist bis am 31. Januar 2024 gemäss WSR-Artikel 17 kostenpflichtig möglich.

- Tenue Vorschriften

In der Saison 2023/24 gelten folgende Tenue Vorschriften

- „Strümpfe“ (Arm- und Bein Tights) dürfen in jeder Farbe getragen werden, ausser in der Hauptfarbe der Tenues des gegnerischen Teams.
- Bein-Tights dürfen das ganze Bein bedecken.
- T-Shirts, welche unter den Tenues getragen werden, müssen weiterhin die Hauptfarbe vom Tenue haben.

- Stammspieler:Innen-Regelung (Nationale Teams)

Alle Jugendteams, die gleichzeitig an einer nationalen Meisterschaft von Swiss Basketball und an einer Interregionalen Meisterschaft von ProBasket teilnehmen müssen, folgende Regelungen bei allen durch ProBasket organisierten Spiele einhalten:

1. Jedes Team muss 7 sogenannte Stammspieler:innen definieren. Die Liste dieser Stammspieler:innen inkl. der Lizenznummern muss bis zum 14. September 2023 an [info@probasket.ch](mailto:info@probasket.ch) geschickt werden.
2. Die Stammspieler:innen dürfen in keinem anderen Team der gleichen Alterskategorie spielen, welche dem nationalen Team entspricht. ProBasket behält sich jedoch das Recht vor, die Liste der acht gesperrten Spieler im Falle von Betrug zu ändern. Diese Regelung gilt auch bei Partnerschaftsverträgen.

3. Nach der Vorrunde können 3 Stammspieler:innen von der Liste entfernt und bis zu 3 Spieler:innen der Liste hinzugefügt werden. Die Anzahl von 7 Spieler:innen muss dabei unverändert bleiben. Diese Namen müssen bis am 01.01.2024 an [info@probasket.ch](mailto:info@probasket.ch) geschickt werden.

## Technische Richtlinien (Zusammenfassung)

### Tabelle V (Technische Weisungen)

	24 Sekunden - Wurfuhr	Blockwechsel	Zonenverteidigung erlaubt	Berührung des Balles durch SR im Rückfeld bei Regelübertretungen	Ballgrösse	Spielzeit	Mindestanzahl Spieler:innen
D1LR	Ja	Nein	Ja	Ja	6er	4 x 10 min	mind. 5
D2LR	Nein *	Nein	Ja	Ja	6er	4 x 10 min	mind. 5
D3LR	Nein	Nein	Ja	Ja	6er	4 x 10 min	mind. 5
H1LR	Ja	Nein	Ja	Ja	7er	4 x 10 min	mind. 5
H2LR	Ja	Nein	Ja	Ja	7er	4 x 10 min	mind. 5
H3LR	Nein *	Nein	Ja	Ja	7er	4 x 10 min	mind. 5
H4LR	Nein	Nein	Ja	Ja	7er	4 x 10 min	mind. 5
Mix4LM	Nein	Nein	Ja	Ja	6er	4 x 10 min	mind. 5
DU22I	Ja	Nein	Ja	Ja	6er	4 x 10 min	mind. 5
DU18I	Ja	Nein	Ja	Ja	6er	4 x 10 min	mind. 5
DU16I	Ja	Nein	Ja	Ja	6er	4 x 10 min	mind. 5
DU14I	Ja	Nein	Nein**	Nein	6er	4 x 10 min	mind. 5
HU22I	Ja	Nein	Ja	Ja	7er	4 x 10 min	mind. 5
Hu18I	Ja	Nein	Ja	Ja	7er	4 x 10 min	mind. 5
HU16I	Ja	Nein	Ja	Ja	7er	4 x 10 min	mind. 5
HU14I	Ja	Nein	Nein**	Nein	7er	4 x 10 min	mind. 5
HU18PR	Nein	Nein	Nein	Ja	7er	4 x 10 min	mind. 5
HU16PR	Nein	Nein	Nein	Ja	7er	4 x 10 min	mind. 5
DU22R	Nein	Nein	Nein	Ja	6er	4 x 10 min	mind. 5
DU18R	Nein	Nein	Nein	Ja	6er	4 x 10 min	mind. 5
DU16R	Nein	Nein	Nein	Ja	6er	4 x 10 min	mind. 5
DU14R	Nein	Nein	Nein	Ja	6er	4 x 10 min	mind. 5
HU22R	Nein	Nein	Nein	Ja	7er	4 x 10 min	mind. 5
HU18R	Nein	Nein	Nein	Ja	7er	4 x 10 min	mind. 5
HU16R	Nein	Nein	Nein	Ja	7er	4 x 10 min	mind. 5
HU14R	Nein	Nein	Nein	Ja	7er	4 x 10 min	mind. 5
MixU12I	Nein	Nein	Nein	Ja	6er	4 x 10 min	mind. 5
MixU14	Nein	Nein	Nein	Ja	6er	4 x 8 min	mind. 8
U12R	Nein	Ja	Nein	Ja	5er	6 x 6 min	mind. 8
U10	Nein	Ja	Nein	Ja	5er	6 x 6 min	mind. 6
U8 / U6	Nein	Nein	Nein	-	4er	1 x 8 min	mind. 3

\* Wird geprüft ob es auf die Saison 2024/2025 eingeführt wird

\*\* Ganzfeldzonenpress ist erlaubt, aber keine Zonenverteidigung im Halbfeld (inkl. Doppeln)