



Weisungen Sport

vom 5. September 2024

Die Geschäftsleitung des Nord-Ostschweizer Basketballverbands,

gestützt auf Artikel 15 Absatz 2 lit d) der Zentralstatuten

beschliesst:

Dokument-Informationen

| | |
|---------------------|--------------------|
| Dokumentenname | Weisungen Sport |
| Abkürzung | |
| Dokumenttyp | Reglement |
| Erstelldatum | 20. August 2020 |
| Letzte Nachführung | 05. September 2024 |
| Status | Definitiv |
| Dokumentverwaltung | Geschäftsleitung |
| Bewilligungsinstanz | Geschäftsleitung |



Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Tabelle I (Anforderungen Ausrüstung / Infrastruktur / Offizielle) | 4 |
| Tabelle II (Anforderungen Trainer/Innen)..... | 5 |
| Tabelle III (Kosten) | 6 |
| Tabelle IV (Richtlinie Schiedsrichter/innen) | 7 |
| Modus Meisterschaft Senioren/Spielreglement | 8 |
| 1. Liga Interregional Damen und Herren | 8 |
| 2. Liga Damen und Herren | 9 |
| 3. Liga Damen und Herren | 9 |
| 4. Liga Herren | 10 |
| Mixed-Liga | 10 |
| Allgemeines Jugend / Spielreglement..... | 11 |
| Modus Jugend / Meisterschaft | 12 |
| Kategorie U12: | 12 |
| U12 Regional..... | 12 |
| U12 Interregional..... | 13 |
| Kategorie U14: | 13 |
| Mixed U14 Regional | 14 |
| Herren U14 Regional..... | 14 |
| Herren U14 Interregional..... | 14 |
| Damen U14 Regional | 14 |
| Damen U14 Interregional..... | 15 |
| Kategorie U16: | 15 |
| Herren U16 Regional..... | 15 |
| Herren U16 Promotion (Rückrunde)..... | 15 |
| Herren U16 Interregional (Divison 2) | 15 |
| Damen U16 Regional | 16 |
| Damen U16 Interregional..... | 16 |
| Kategorie U18: | 16 |
| Herren U18 Regional..... | 16 |



| | |
|--|----|
| Herren U18 Promotion (Rückrunde)..... | 16 |
| Herren U18 Interregional..... | 16 |
| Damen U18 Regional und U20 Rookie..... | 17 |
| Damen U18 Interregional..... | 17 |
| Kategorie U22: | 17 |
| Herren U22 Regional..... | 17 |
| Herren U22 Interregional..... | 18 |
| Damen U22 Regional / Interregional..... | 18 |
| Allgemeines..... | 18 |
| Final Four Jugend ProBasket (26. / 27. April 2025) | 18 |
| Tenue Vorschriften..... | 18 |
| Stammspieler/innen-Regelung (Nationale Teams)..... | 19 |
| Technische Richtlinien (Zusammenfassung) | 20 |



Tabelle I (Anforderungen Ausrüstung / Infrastruktur / Offizielle)

Tabelle I (Anforderung)

| | Resultat- anzeige | sichtbare Matchuhr | 24/14 Sek. Anlage | Offizielle | Matchblatt | Spielball | Tenue | Hallen | |
|---------|----------------------|-----------------------|----------------------|----------------------------|------------|-----------|-------|--------|-------|
| | | | | | | | | Masse | Linie |
| D1LR | ✓ | ✓ | ✓ | 1 OTR2, 2 OTR1 | PB | 6 | A | B | ✓ |
| D2LR | ✓ | ✓ | | 2 OTR1 | PB | 6 | A | B | |
| D3LR | ✓ | | | 1 OTR1, 1 ohne OTR | PB | 6 | A | B | |
| H1LR | ✓ | ✓ | ✓ | 1 OTR2, 2 OTR1 | PB | 7 | A | A | ✓ |
| H2LR | ✓ | ✓ | ✓ | 1 OTR2, 2 OTR1 | PB | 7 | A | B | ✓ |
| H3LR | ✓ | ✓ | | 2 OTR1 | PB | 7 | A | B | |
| H4LR | ✓ | | | 1 OTR1, 1 ohne OTR | PB | 7 | A | B | |
| Mix4LM | ✓ | | | 2 ohne OTR | PB | 6 | | | |
| DU22I | ✓ | ✓ | ✓ | 1 OTR2, 2 OTR1 | PB | 6 | A | B | |
| DU18I | ✓ | ✓ | ✓ | 1 OTR2, 2 OTR1 | PB | 6 | A | B | |
| DU16I | ✓ | ✓ | ✓ | 1 OTR2, 2 OTR1 | PB | 6 | A | B | |
| DU14I | ✓ | | ✓ | 1 OTR2, 1 OTR1, 1 ohne OTR | PB | 6 | A | B | |
| HU22I | ✓ | ✓ | ✓ | 1 OTR2, 2 OTR1 | PB | 7 | A | A | |
| Hu18I | ✓ | ✓ | ✓ | 1 OTR2, 2 OTR1 | PB | 7 | A | B | |
| HU16I | ✓ | ✓ | ✓ | 1 OTR2, 2 OTR1 | PB | 7 | A | B | |
| HU14I | ✓ | ✓ | ✓ | 1 OTR2, 1 OTR1, 1 ohne OTR | PB | 7 | A | B | |
| HU18PR | ✓ | ✓ | | 1 OTR1, 1 ohne OTR | PB | 7 | A | B | |
| HU16PR | ✓ | ✓ | | 1 OTR1, 1 ohne OTR | PB | 7 | A | C | |
| DU22R | ✓ | ✓ | | 2 OTR1 | PB | 6 | A | B | |
| DU18R | ✓ | ✓ | | 1 OTR1, 1 ohne OTR | PB | 6 | A | C | |
| DU16R | ✓ | | | 1 OTR1, 1 ohne OTR | PB | 6 | A | C | |
| DU14R | ✓ | | | 1 OTR1, 1 ohne OTR | PB | 6 | A | C | |
| HU22R | ✓ | ✓ | | 2 OTR1 | PB | 7 | A | B | |
| HU18R | ✓ | ✓ | | 1 OTR1, 1 ohne OTR | PB | 7 | A | B | |
| HU16R | ✓ | ✓ | | 1 OTR1, 1 ohne OTR | PB | 7 | A | C | |
| HU14R | ✓ | | | 1 OTR1, 1 ohne OTR | PB | 6 | A | C | |
| U12I | ProBasketset | ProBasketset | ProBasketset | 1 OTR1, 1 ohne OTR | PB | 5 | B | B | |
| U12R | ProBasketset | ProBasketset | ProBasketset | 2 ohne OTR | Minibasket | 5 | B | C | |
| U10 | ProBasketset | ProBasketset | ProBasketset | 2 ohne OTR | Minibasket | 5 | B | C | |
| U8 / U6 | ProBasketset | ProBasketset | ProBasketset | 1 Schiedsrichter:in | Minibasket | 4 | | | |

SB =Swissbasket, OTN Swissbasket Offiziellenlizenz, PB = ProBasket OTR2 (vorher OTR) = ProBasket Offiziellenlizenz Zeitnehmer/In +
Anschreiber/In+ 24 Sek. / OTR1 e-learning = Zeitnehmer/In + Anschreiber/In.

Alle Offiziellen brauchen immer eine Swiss Basketball Lizenz (Spieler/In, Spieler/In ohne Wettbewerb oder Administrativ)

Tenue A = Shirt einheitlich, vorne und hinten nummeriert, Short einheitlich

Tenue B = Shirt einheitlich vorne und hinten nummeriert

| Hallenmasse | | |
|--|---|---|
| Kategorie „A“: (alle Ligen) Feld $\geq 13 \times 25$ m Abstand Seite ≥ 0.45 m Abstand hinten ≥ 0.9 m | Kategorie „B“: Feld $\geq 12 \times 24$ m Abstand Seite und hinten ≥ 0.4 m | Kategorie „C“: Feld $\geq 12 \times 23$ m Abstand Seite ≥ 0.3 m Abstand hinten ≥ 0.4 m |



Tabelle II (Anforderungen Trainer/Innen)

Tabelle I (Anforderung)

| | Trainer U10 / Trainer U8 / 1418 Kurs | *ProBasket Trainerkurs 1Tag | J&S + Trainer 1 ab 18J | J&S + Trainer 2 | J&S + Trainer 2+ | J&S + Trainer 3 | Trainer 3+ | |
|---------------|--|-----------------------------------|---|--------------------|---------------------|--------------------|------------|--|
| SBLW | | | | | | O | X | |
| NLBW | | | | O | X | | | |
| SBLM | | | | | | O | X | |
| NLBM | | | | | O | X | | |
| NL1M | | | | O | X | | | |
| NL1W | | | | O | X | | | |
| D1LR | | | gültige Spieler-oder Nichtspielerlizenz | | | | | |
| D2LR | | | gültige Spieler-oder Nichtspielerlizenz | | | | | |
| D3LR | | | gültige Spieler-oder Nichtspielerlizenz | | | | | |
| H1LR | | | gültige Spieler-oder Nichtspielerlizenz | | | | | |
| H2LR | | | gültige Spieler-oder Nichtspielerlizenz | | | | | |
| H3LR | | | gültige Spieler-oder Nichtspielerlizenz | | | | | |
| H4LR | | | gültige Spieler-oder Nichtspielerlizenz | | | | | |
| Mix4LM | | | gültige Spieler-oder Nichtspielerlizenz | | | | | |
| DU22I | | X | X | | | | | |
| DU18I | | X | O | ab Final EAST | | | | |
| DU16I | | X | O | ab Final EAST | | | | |
| DU14I | | X | ab Final EAST | | | | | |
| HU22I | | X | X | | | | | |
| HU18 national | | X | | O | O | X | | |
| HU18I | | X | O | ab Final EAST | | | | |
| HU16 national | | X | | O | X | | | |
| HU16I | | X | O | ab Final EAST | | | | |
| HU14I | | X | ab Final EAST | | | | | |
| HU18PR | | X | X | | | | | |
| HU16PR | | X | X | | | | | |
| DU22R | | X | X | | | | | |
| DU18R | | X | X | | | | | |
| DU16R | | X | X | | | | | |
| DU14R | | X | X | | | | | |
| HU22R | | X | X | | | | | |
| HU18R | | X | X | | | | | |
| HU16R | | X | X | | | | | |
| HU14R | | X | X | | | | | |
| U12I | | X | X | | | | | |
| U12R | | X | X | | | | | |
| U10 | Trainer U10 | | | | | | | |
| U8 / U6 | Trainer U8 / 1418 Kurs | | | | | | | |

X = Trainer:In / O = Assistent:In

SB= Swissbasketball (Details zu den Anforderungen siehe SB Trainergrade)

ProBasket: Für alle Nachwuchsligen ist eine gültige J&S Anerkennung (mind. J&S 1) und minimal prov. Traineranerkennung von SB nötig.



**PRO
BASKET**

Tabelle III (Kosten)

Tabelle III (Anforderung)

| | Lizenzzuschlag ProBasket | Teamgebühren | Geschätzte Schiedsrichter- kosten ca. | Malus Schiedsrichter- pflicht | Bonus Schiedsrichter- pflicht |
|------------|-----------------------------|--|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
| SBLW | CHF 32.- | Swiss Basketball | | CHF 550.- | CHF 400 - 800 |
| DNLB | CHF 32.- | Swiss Basketball | | CHF 550.- | CHF 400 - 800 |
| DNL1 | CHF 32.- | Swiss Basketball | | CHF 550.- | CHF 400 - 800 |
| SBL | CHF 32.- | Swiss Basketball | | CHF 550.- | CHF 400 - 800 |
| HNLB | CHF 32.- | Swiss Basketball | | CHF 550.- | CHF 400 - 800 |
| HNL1 | CHF 32.- | Swiss Basketball | | CHF 550.- | CHF 400 - 800 |
| D1LR | CHF 32.- | CHF 1500.- | CHF 1600.- | CHF 550.- | CHF 400 - 800 |
| D2LR | CHF 32.- | CHF 700.- | CHF 1400.- | CHF 550.- | CHF 400 - 800 |
| D3LR | CHF 32.- | CHF 550.- | CHF 1200.- | CHF 550.- | CHF 400 - 800 |
| H1LR | CHF 32.- | CHF 1500.- | CHF 1800.- | CHF 550.- | CHF 400 - 800 |
| H2LR | CHF 32.- | CHF 700.- | CHF 1800.- | CHF 550.- | CHF 400 - 800 |
| H3LR | CHF 32.- | CHF 550.- | CHF 1400.- | CHF 550.- | CHF 400 - 800 |
| H4LR | CHF 32.- | CHF 550.- | CHF 1400.- | CHF 550.- | CHF 400 - 800 |
| Mix4LM | CHF 32.- | CHF 100.- | CHF 800.- | CHF 550.- | CHF 400 - 800 |
| DU22I | CHF 32.- | CHF 450.- | CHF 1300.- | CHF 550.- | CHF 400 - 800 |
| DU18I | CHF 24.- | CHF 350.- | CHF 1300.- | CHF 350.- | CHF 400 - 800 |
| DU16I | CHF 24.- | CHF 250.- | CHF 1300.- | CHF 350.- | CHF 400 - 800 |
| DU14I | CHF 24.- | CHF 250.- | CHF 1000.- | CHF 350.- | CHF 400 - 800 |
| HU22I | CHF 32.- | CHF 450.- | CHF 1550.- | CHF 550.- | CHF 400 - 800 |
| HU18N | CHF 22.- | Swiss Basketball | | CHF 350.- | CHF 400 - 800 |
| HU18I | CHF 22.- | CHF 350.- | CHF 1550.- | CHF 350.- | CHF 400 - 800 |
| HU16N | CHF 22.- | Swiss Basketball | | CHF 350.- | CHF 400 - 800 |
| HU16I | CHF 22.- | CHF 250.- | CHF 1550.- | CHF 350.- | CHF 400 - 800 |
| HU14I | CHF 22.- | CHF 250.- | CHF 1550.- | CHF 350.- | CHF 400 - 800 |
| DU22R | CHF 30.- | CHF 450.- | CHF 1300.- | CHF 550.- | CHF 400 - 800 |
| DU18R | CHF 24.- | CHF 350.- | CHF 1300.- | CHF 350.- | CHF 400 - 800 |
| DU16R | CHF 24.- | CHF 250.- | CHF 1200.- | CHF 350.- | CHF 400 - 800 |
| DU14R | CHF 24.- | CHF 250.- | CHF 1200.- | CHF 350.- | CHF 400 - 800 |
| HU22R / PR | CHF 32.- | CHF 450.- | CHF 1400.- | CHF 550.- | CHF 400 - 800 |
| HU18R / PR | CHF 22.- | CHF 350.- | CHF 1400.- | CHF 350.- | CHF 400 - 800 |
| HU16R / PR | CHF 22.- | CHF 250.- | CHF 1400.- | CHF 350.- | CHF 400 - 800 |
| HU14R / PR | CHF 22.- | CHF 250.- | CHF 1400.- | CHF 350.- | CHF 400 - 800 |
| U12I | CHF 24.- | CHF 250.- | CHF 1100.- | CHF 350.- | CHF 400 - 800 |
| Mix U14R | CHF 24.- | CHF 500-inkl. SR Kosten für 5 Turniere - pro weiteres Turnier CHF 50 SR Kosten | | | |
| U12R | CHF 24.- | CHF 500-inkl. SR Kosten für 5 Turniere - pro weiteres Turnier CHF 50 SR Kosten | | | |
| U10 | CHF 24.- | CHF 400-inkl. SR Kosten für 5 Turniere - pro weiteres Turnier CHF 50 SR Kosten | | | |
| U6 / U8 | | CHF 150-inkl. SR Kosten | | | |

ProBasket

SR Ausbildungskosten - Weiterbildungsfond (pro Anz.Teams)

bis 2 Teams = CHF 150.-

bis 6 Teams = CHF 450.-

bis 4 Teams = CHF 300.-

ab 6 Teams = CHF 450.- + für jedes weitere Team 50.-



Tabelle IV (Richtlinie Schiedsrichter/innen)

Tabelle IV (Anforderung)

| | Grundkurs I Mini-SR | Kandidat | Rg4 | Rg3 | Rg2 | Rg1 | Nat |
|---------|------------------------|-------------|-------|-------|-------|---------|-----|
| SBLW | | | | | | | Nat |
| DNLB | | | | | 2. SR | 1. SR | Nat |
| SBL | | | | | | | Nat |
| HNLB | | | | | | | Nat |
| HNL1 | | | | | | | Nat |
| D1LR | | | 2.SR | | 1. SR | | |
| D2LR | | | 2.SR | 1. SR | | | |
| D3LR | | 2.SR | 1.SR | | | | |
| H1LR | | | | | | 1.+2.SR | |
| H2LR | | | | 2.SR | 1. SR | | |
| H3LR | | | 2.SR | 1.SR | | | |
| H4LR | | 2.SR | 1.SR | | | | |
| Mix4LM | | | | | | | |
| DU22I | | | 2.SR | 1.SR | | | |
| DU18I | | 2.SR | 1.SR | | | | |
| DU16I | | 2.SR | 1.SR | | | | |
| DU14I | 2.SR | 1.SR | | | | | |
| HU22I | | | | 2.SR | 1. SR | | |
| Hu18I | | | 2.SR | 1.SR | | | |
| HU16I | | | 2.SR | 1.SR | | | |
| HU14I | | 2.SR | 1.SR | | | | |
| HU18PR | | 2.SR | 1.SR | | | | |
| HU16PR | | 2.SR | 1.SR | | | | |
| DU22R | | | 2.SR | 1.SR | | | |
| DU18R | | 2.SR | 1.SR | | | | |
| DU16R | | 2.SR (1 SR) | 1.SR | | | | |
| DU14R | 2.SR | 1.SR | | | | | |
| HU22R | | | 2.SR | 1.SR | | | |
| HU18R | | 2.SR | 1.SR | | | | |
| HU16R | | 2.SR | 1.SR | | | | |
| HU14R | 2.SR | 1.SR | | | | | |
| U12I | | 2. SR | 1. SR | | | | |
| U12R | X | | | | | | |
| U10 | X | | | | | | |
| U8 / U6 | X | | | | | | |

SR= Schiedsrichter/In

Angegeben ist die im Regelfall mindestens aufgebotene SR-Kategorie

Ausnahmen können vorkommen, da nicht jeder/r Schiedsrichter/In in ihrem/seinem Grad gleich stark ist.



Modus Meisterschaft Senioren/Spielreglement

1. Liga Interregional Damen und Herren

Damen:

- Hauptrunde: Es wird eine Dreifachrunde gespielt.
- Final Four: Die Plätze 1. – 4. der Playoffrunde nehmen am Final Four der Liga teil.
- Aufstieg: Die Teilnehmer/innen des Final Fours sind berechtigt, sich für die 1. Liga National Meisterschaft bei Swissbasketball einzuschreiben.
- Abstieg: Es gibt keine Absteiger.

Herren:

- Hauptrunde: Es wird eine Hin- und Rückrunde gespielt.
- Final Four: Die Plätze 1. – 4. der Playoffrunde nehmen am Final Four der Liga teil.
- Aufstieg: Die Teilnehmer des Final Fours sind berechtigt, sich für die 1. Liga National Meisterschaft bei Swissbasketball einzuschreiben.
- Abstieg: Die Plätze 9 und 10 steigen direkt in die 2. Regionalliga ab. Der Platz 8 steigt ab, insofern sich kein Team zurückzieht bei der Saisonanmeldung für die Saison 2025/2026.
- Streaming: Alle Klubs der 1. Liga Herren Interregional sind verpflichtet, für die Spiele der 1. Liga in der Saison 2024/25 die notwendige technische Infrastruktur, insbesondere beispielsweise Aufnahmegeräte wie Tablets, Kameras und Streaming APP, sowie das erforderliche technische Personal bereitzustellen, um ein qualitativ hochwertiges Livestreaming der Spiele zu gewährleisten. Der Verband stellt hierfür die offizielle Streamingplattform sowie die entsprechende Schnittstelle zur Streamingplattform zur Verfügung. Die Klubs sind dafür verantwortlich, sicherzustellen, dass die bereitgestellte Ausrüstung funktionsfähig und das technische Personal ausreichend geschult ist, um den reibungslosen Ablauf der Liveübertragungen zu garantieren. Auf eine entsprechende Ausschilderung bzw. Ankündigung in der Sporthalle hinsichtlich Live Ton- und Bildaufnahmen wird hingewiesen.

2. Liga Damen und Herren

Damen:

- Allgemein: Es wird eine Hin- und Rückrunde gespielt.
- Aufstieg: Die Plätze 1 und 2 steigen direkt in die 1. Liga Interregional auf. Insofern sich ein Team aus der 1. Liga Interregional zurückzieht, kann der Platz 3 auch aufsteigen.
- Abstieg: Der Platz 8 steigt direkt in die 3. Regionalliga ab, insofern sich kein Team zurückzieht bei der Saisonanmeldung für die Saison 2025/2026.

Herren:

- Allgemein: Es wird eine Hin- und Rückrunde gespielt.
- Aufstieg: Die Plätze 1 und 2 steigen direkt in die 1. Liga Interregional auf.
- Abstieg: Die Plätze 8 und 9 steigen direkt in die 3. Regionalliga ab. Der Platz 7 steigt direkt in die 3. Regionalliga ab, insofern sich kein Team zurückzieht bei der Saisonanmeldung für die Saison 2025/2026.

3. Liga Damen und Herren

Damen:

- Allgemein: Es werden zwei Gruppen gebildet, welche beide eine Dreifachrunde spielen.
- Aufstieg: Die Plätze 1 jeder Gruppe steigen direkt in die 2. Regionalliga auf. Die Plätze 2 und 3 aus jeder Gruppe spielen übers Kreuz gegeneinander in Hin- und Rückspiel (Europacup-Formel) um den Aufstieg.

Herren:

- Allgemein: Es werden drei Gruppen gebildet, welche je eine Hin- und Rückrunde spielen.
- Aufstieg: Die Plätze 1 und 2 aus jeder Gruppe spielen übers Kreuz gegeneinander in einem Hin- und Rückspiel (Europacup-Formel) um den Aufstieg.
- Somit entstehen im **Hinspiel** folgende Begegnungen:

| | | |
|-------------------|--|-------------------|
| 2. Gruppe Zentral | | 1. Gruppe Ost |
| 2. Gruppe Süd | | 1. Gruppe Zentral |
| 2. Gruppe Ost | | 1. Gruppe Süd |

Abstieg: Die letzten Plätze aus jeder Gruppe steigen direkt in die 4. Regionalliga ab. Die zweitletzten Plätze aus jeder Gruppe spielen alle gegeneinander in einer Einfachrunde um den Abstieg.

| | | |
|----------------|--|----------------|
| Gruppe Zentral | | Gruppe Ost |
| Gruppe Ost | | Gruppe Süd |
| Gruppe Süd | | Gruppe Zentral |

4. Liga Herren

Allgemein: Es werden vier Gruppen gebildet, welche je eine Hin- und Rückrunde spielen.

Aufstieg: Die Plätze 1 jeder Gruppe steigen direkt in die 3. Regionalliga auf. Die Plätze 2 und 3 aus jeder Gruppe spielen übers Kreuz gegeneinander in Hin- und Rückspiel (Europacup-Formel) um den Aufstieg.

Somit entstehen im **Hinspiel** folgende Begegnungen:

| | | |
|-------------------|--|-------------------|
| 3. Gruppe Süd | | 2. Gruppe Ost |
| 3. Gruppe Ost | | 2. Gruppe Süd |
| 3. Gruppe Nord | | 2. Gruppe Zentral |
| 3. Gruppe Zentral | | 2. Gruppe Nord |

Mixed-Liga

Es haben sich leider nur 2 **Teams** eingeschrieben. Nach Rücksprache mit diesen zwei Teams wird die Vorrunde gestrichen. Falls sich weitere Teams für die Rückrunde anmelden, wird diese gespielt.



Einschränkung:

- *Es müssen immer mindestens zwei Frauen auf dem Spielfeld stehen.*
- *Es sind nur noch Herren aus der 3. und 4. Liga zugelassen, bei den Damen gibt es keine Einschränkungen.*
- *Es können auch Spieler/innen von verschiedenen Klubs in einem Teams mitspielen – es muss aber eine gültige Spielerlizenz vorgewiesen werden.*
- *Ballgrösse 6*
- *Die Spiele müssen **zwingend** unter der Woche Mo-Fr stattfinden.*

Anforderung siehe WSR Art. 23.3.

Allgemeines Jugend / Spielreglement

Reglement: Es gilt das normale [FIBA-Reglement](#).

Trainer: Jedes Jugendteam muss von einem Coach von Anfang bis am Schluss des Spiels begleitet werden. (WSR Art. 16.)

Spielzeit: 4 x 10 Minuten gemäss FIBA

Ballgrösse: Damen 6 / Herren 7 / U14 Mixed und **Regional HU14 6 / U12I 5**

Verteidigung: Die Vorgaben für die Man-to-Man Verteidigung sind im Dokument «2 feet in the paint» festgehalten. Weiter sind auch jegliche Arten von Ganzfeld-Zonenpress oder «Run and Jump» verboten, insofern in der Liga die Zonenverteidigung verboten ist.

Hält sich ein/e Trainer/in nicht an diese Vorgabe, wird wie folgt vorgegangen:

Der/Die Trainer/in gelangt an den/die Schiedsrichter/in und meldet den Regelverstoss. Stellt der/die Schiedsrichter/in dies auch fest, so erstellt er einen administrativen Rapport, welcher an den Leiter Fachgruppe Coaches gelangt. Ein Fehlverhalten kann anschliessend (vom Leiter Fachgruppe Coaches)

Betriebsleiter Meisterschaften werden und dieser kann über eine Verwarnung oder Forfait entscheiden.

Falls ein Trainerexpert in seiner Funktion einem Spiel beiwohnt, ist er/sie verpflichtet einen Verstoss gegen die Technischen Richtlinien an den Ausbildungsverantwortlichen für Trainer/innen und den Leiter Sport melden.

Gemäss [WSR Art. 39](#) kann ein nachträgliches Forfait ausgesprochen werden, wenn gegen die technischen Richtlinien verstossen wird. Die Übersicht über die technischen Richtlinien ist [hier](#) ersichtlich.

Trainer/innen: Trainerexperten können an Spielen die Trainer/innen begutachten und Ihnen anschliessend eine Rückmeldung zu ihrer Leistung geben. Diese Rückmeldungsgespräche sind obligatorisch für Trainer/innen in Jugendlichen, wenn ein Trainerexperte in seiner Funktion anwesend ist

Aufstieg: Grundsatz: Das erstplatzierte Regionalteam ([gemäß WSR Art.16.7](#)) jeder Gruppe und Kategorie kann auf die 2. Phase hin in die Intergruppe aufsteigen.

Änderungen: Bei Rückzügen kann sich die Gruppeneinteilung ändern. Der Bereichsleiter Meisterschaften kann vor Saisonstart über allfällige Änderungen entscheiden.

Modus Jugend / Meisterschaft

Kategorie U12:

▪ **U12 Regional**

- Die regionale U12 Meisterschaft wird als Mixed-Turniermeisterschaft geführt und ist ein Bestandteil der Mini-Basket Turnierserien.
- Es werden an einzelnen Turnieren regionale Damen U12 Kategorie geführt.
- Auf die 2. Phase hin können **Mixed-** / **reine** DU12- und **reine** HU12 Teams in die Interregional Meisterschaft aufsteigen.



▪ U12 Interregional

- Vorrunde: Es können **Mixed-** / **reine** DU12I- / **reine** HU12I Teams mitspielen. Es wird eine Gruppe gebildet.
- Rückrunde: Es können **Mixed-** / **reine** DU12I- / **reine** HU12I Teams mitspielen. Es wird eine Gruppe gebildet.
- Modus F4: noch offen
- Final EAST: Es wird kein Final EAST und kein Nationales Final 4 gespielt.
- Bemerkung: Es können mehrere Spiele an einem Tag durchgeführt werden. Der Verband empfiehlt, wenn mögliche «Turniertage» zu organisieren.

Reglement gemäss Swissbasketball:

- Es wird die Man-to-Man Verteidigung angewendet, die Zonenverteidigung / Zonen Pressing **ist verboten**.
- **Keine** Anwendung der 24.Sek.
- Es wird **keine** Mindestanzahl der Spielenden verlangt.
- Es dürfen im Angriff **keine Blöcke** gestellt werden.

Kategorie U14:

Reglement gemäss Swissbasketball:

- Alle: Es wird die Man-to-Man Verteidigung angewendet, die Zonenverteidigung / Zonen Pressing ist verboten.
Es wird keine Mindestanzahl der Spielenden verlangt.

Nur für Inter:

- Es wird mit der 24.Sek. Regel gespielt.
- Es wird mit der speziellen Regel gespielt, dass nach einer Regelübertretung eines angreifenden Teams im Vorfeld, das Team welches in Ballbesitz gerät, den Ball nicht dem / der Schiedsrichter/in übergeben muss, sondern sofort einwerfen kann.
- Das Zonenpressing Ganzfeld ist erlaubt.



- Die Zonenverteidigung im Halbfeld inkl. Doppeln im Halbfeld ist verboten.

▪ **Mixed U14 Regional**

Die regionale Mixed U14 Meisterschaft wird als Turniermeisterschaft geführt und ist ein Bestandteil der Mini-Basket Turnierserien.

▪ **Herren U14 Regional**

- Vorrunde: Es werden 7 Gruppen gebildet. Alle Gruppen spielen eine Hin- und Rückrunde, ausser die Gruppe HU14D, welche eine Einfachrunde spielt.
- Aufstieg: Die Erstplatzierten jeder Gruppe steigen auf die 2. Phase hin in die Interregionalgruppe auf. Die Plätze 2 steigen auf die 2. Phase hin in die Promo-Gruppe auf. In der Gruppe Hu14D steigen die Plätze 1 und 2 in die Interregionalgruppe auf und die Plätze 3 und 4 steigen auf die 2. Phase hin in die Promo-Gruppe auf.
- Rückrunde: noch offen

▪ **Herren U14 Interregional**

- Vorrunde: Es werden zwei Gruppen gebildet, welche jeweils eine Hin- und Rückrunde spielen.
- Rückrunde: Es werden zwei Gruppen gebildet, welche jeweils eine Einfachrunde spielen.
- Modus F4: Platz 1 und 2 jeder Gruppe spielen am Final Four ProBasket übers Kreuz einen Halbfinal und später das Finalspiel um den ProBasket-Meister.
- Final EAST: Die beiden Finalisten vom Final Four nehmen am Final EAST teil.

▪ **Damen U14 Regional**

- Vorrunde: Es werden zwei Gruppen gebildet. Die Gruppe DU14A spielt eine Einfachrunde und die Gruppe DU14B eine Hin- und Rückrunde.
- Aufstieg: In der Gruppe DU14A steigen die Plätze 1 und 2 auf die 2. Phase hin in die Interregionalgruppe auf. In der Gruppe DU14B steigt der Platz 1 auf die 2. Phase hin in die Interregionalgruppe auf.



Rückrunde: noch offen

▪ **Damen U14 Interregional**

Vorrunde: Es wird eine Gruppe gebildet, welche eine Hin- und Rückrunde spielt.

Rückrunde: Es wird eine Gruppe gebildet, welche eine Einfachrunde spielt.

Modus F4: Platz 1 – 4 spielen am Final Four ProBasket übers Kreuz einen Halbfinal und später das Finalspiel um den ProBasket-Meister.

Final EAST: Die beiden Finalisten vom Final Four nehmen am Final EAST teil.

Kategorie U16:

▪ **Herren U16 Regional**

Vorrunde: Es werden 8 gebildet, welche jeweils eine Hin- und Rückrunde spielen. Die Gruppe HU16E spielt eine Einfachrunde und 3 Spiele gegen zufälligen Gegner.

Aufstieg: Die Erstplatzierten jeder Gruppe steigen auf die 2. Phase hin in die Interregionalgruppe auf. Die Plätze 2 und 3 steigen auf die 2. Phase hin in die Promo-Gruppe auf.

Rückrunde: noch offen

▪ **Herren U16 Promotion (Rückrunde)**

Modus: noch offen

▪ **Herren U16 Interregional (Divison 2)**

Vorrunde: Es werden 2 Gruppen gebildet. Die Gruppe HU16la spielt eine Einfachrunde und 3 Spiele gegen zufälligen Gegner. Die Gruppe HU16lb spielt eine Hin- und Rückrunde.

Abstieg: Die jeweils letzten Plätze beider Gruppen steigen auf die 2. Phase hin in die nächste Gruppe (Promo oder BVN Regionales Level) ab.

Rückrunde: noch offen



Final EAST: Die beiden Finalisten vom Final Four nehmen am Final EAST teil.

▪ **Damen U16 Regional**

Vorrunde: Es werden zwei Gruppen gebildet, welche jeweils eine Einfachrunde spielen.

Aufstieg: Die Plätze 1 und 2 steigen auf die 2. Phase hin in die Interregionalgruppe auf.

Rückrunde: noch offen

▪ **Damen U16 Interregional**

Vorrunde: Es wird eine Einfachrunde + 2 Spiele gegen zufällige Gegner gespielt.

Rückrunde: Es wird eine Gruppe gebildet und eine Einfachrunde gespielt (provisorisch).

Modus F4: Platz 1 – 4 spielen am Final Four ProBasket übers Kreuz einen Halbfinal und später das Finalspiel um den ProBasket-Meister (provisorisch).

Final EAST: Die beiden Finalisten vom Final Four nehmen am Final EAST teil.

Kategorie U18:

▪ **Herren U18 Regional**

Vorrunde: Es werden drei Gruppen gebildet, welche jeweils eine Einfachrunde spielen.

Aufstieg: Die Plätze 1 und 2 jeder Gruppe steigen auf die 2. Phase hin in die Intergruppe aufsteigen. Die Plätze 3 und 4 in jeder Gruppe steigen auf 2. Phase hin in die Promo-Gruppe auf.

Rückrunde: noch offen

▪ **Herren U18 Promotion (Rückrunde)**

Modus: noch offen

▪ **Herren U18 Interregional**

Vorrunde: Es werden zwei Gruppen gebildet, welche jeweils eine Einfachrunde spielen.



**PRO
BASKET**

| | |
|------------|--|
| Abstieg: | Die Plätze 6 und 7 steigen auf die 2. Phase hin in die nächste Gruppe (Promo oder BVN Regionales Level) ab, insofern es keine freiwilligen Absteiger gibt. |
| Rückrunde: | noch offen |
| Modus F4: | noch offen |
| Final EAST | Die beiden Finalisten vom Final Four nehmen am Final EAST teil. |

▪ **Damen U18 Regional und U20 Rookie**

| | |
|------------|--|
| Vorrunde: | Die Teams mit einer «Ausser Konkurrenz» Bewilligung bilden mit den Du20 Rookie Teams eine Gruppe und spielen eine Einfachrunde. Die DU18 Teams ohne «Ausser Konkurrenz» Bewilligung bilden eine Gruppe (DU18A) und spielen eine Einfachrunde. |
| Aufstieg: | Aus der Gruppe DU18A steigen die Plätze 1 bis 3 auf 2. Phase hin in die Interregionalgruppe auf. |
| Rückrunde: | noch offen |

▪ **Damen U18 Interregional**

| | |
|------------|--|
| Vorrunde: | Es wird eine Hin- und Rückrunde gespielt. |
| Rückrunde: | Es wird eine Gruppe gebildet und eine Einfachrunde gespielt (provisorisch). |
| Modus F4: | Platz 1 – 4 spielen am Final Four ProBasket übers Kreuz einen Halbfinal und später das Finalspiel um den ProBasket-Meister (provisorisch). |
| Final EAST | Die beiden Finalisten vom Final Four nehmen am Final EAST teil. |

Kategorie U22:

▪ **Herren U22 Regional**

| | |
|------------|---|
| Vorrunde: | Es wird eine Hin- und Rückrunde gespielt. |
| Aufstieg: | Die Plätze 1 und 2 steigen auf die 2. Phase hin in die Interregionalgruppe auf. |
| Rückrunde: | noch offen |



▪ Herren U22 Interregional

- Vorrunde: Es wird eine Hin- und Rückrunde gespielt.
- Rückrunde: Der Platz 8 steigt auf die 2. Phase hin in die nächste Gruppe (Promo oder BVN Regionales Level) ab.
- Modus F4: Platz 1 – 4 spielen am Final Four ProBasket übers Kreuz einen Halbfinal und später das Finalspiel um den ProBasket-Meister (provisorisch).
- Final EAST Es wird kein Final EAST und kein Nationales Final 4 gespielt.

▪ Damen U22 Regional / Interregional

- Vorrunde: Auf Grund von nur 3 Anmeldungen für die DU22 werden die Teams bilateral um einen Modus befragt.
- Rückrunde: noch offen
- Final EAST Es wird kein Final EAST und kein Nationales Final 4 gespielt.

Allgemeines

▪ Final Four Jugend ProBasket (26. / 27. April 2025)

Eine Spielerin oder ein Spieler darf pro Spieltag nur in einem Team mitspielen. Bei Unentschieden werden normal entsprechende Verlängerungen gespielt. Am Final Four ProBasket darf nur noch ein Team pro Kategorie und Klub teilnehmen.

▪ Tenue Vorschriften

In der Saison 2024/25 gelten folgende Tenue Vorschriften

- „Strümpfe“ (Arm- und Bein Tights) dürfen in jeder Farbe getragen werden, ausser in der Hauptfarbe der Tenues des gegnerischen Teams.
- Bein-Tights dürfen das ganze Bein bedecken.
- T-Shirts, welche unter den Tenues getragen werden, müssen weiterhin die Hauptfarbe vom Tenue haben.



▪ Stammspieler/innen-Regelung (Nationale Teams)

Alle Jugendteams, die gleichzeitig an einer nationalen Meisterschaft von Swiss Basketball und an einer Interregionalen Meisterschaft von ProBasket teilnehmen müssen, folgende Regelungen bei allen durch ProBasket organisierten Spiele einhalten:

1. Jedes Team muss 7 sogenannte Stammspieler/innen definieren. Die Liste dieser Stammspieler/innen inkl. der Lizenznummern muss bis zum 14. September 2024 an info@probasket.ch geschickt werden.
2. Die Stammspieler/innen dürfen in keinem anderen Team der gleichen Alterskategorie spielen, welche dem nationalen Team entspricht. ProBasket behält sich jedoch das Recht vor, die Liste der acht gesperrten Spieler im Falle von Betrug zu ändern. Diese Regelung gilt auch bei Partnerschaftsverträgen.
3. Nach der Vorrunde können 3 Stammspieler/innen von der Liste entfernt und bis zu 3 Spieler/innen der Liste hinzugefügt werden. Die Anzahl von 7 Spieler/innen muss dabei unverändert bleiben. Diese Namen müssen bis am 01.01.2025 an info@probasket.ch geschickt werden.



Technische Richtlinien (Zusammenfassung)

Tabelle V (Technische Weisungen)

| | 24 Sekunden - Wurfuhr | Blockwechsel | Zonenverteidigung erlaubt | Berührung des Balles durch SR im Rückfeld bei Regelübertretungen | Ballgrösse | Spielzeit | Mindestanzahl Spieler:innen |
|---------|--------------------------|--------------|------------------------------|--|------------|------------|--------------------------------|
| D1LR | Ja | Nein | Ja | Ja | 6er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| D2LR | Nein * | Nein | Ja | Ja | 6er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| D3LR | Nein | Nein | Ja | Ja | 6er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| H1LR | Ja | Nein | Ja | Ja | 7er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| H2LR | Ja | Nein | Ja | Ja | 7er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| H3LR | Nein * | Nein | Ja | Ja | 7er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| H4LR | Nein | Nein | Ja | Ja | 7er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| Mix4LM | Nein | Nein | Ja | Ja | 6er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| DU22I | Ja | Nein | Ja | Ja | 6er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| DU18I | Ja | Nein | Ja | Ja | 6er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| DU16I | Ja | Nein | Ja | Ja | 6er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| DU14I | Ja | Nein | Nein | Nein | 6er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| HU22I | Ja | Nein | Ja | Ja | 7er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| Hu18I | Ja | Nein | Ja | Ja | 7er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| HU16I | Ja | Nein | Ja | Ja | 7er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| HU14I | Ja | Nein | Nein | Ja | 7er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| HU18PR | Nein | Nein | Nein | Ja | 7er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| HU16PR | Nein | Nein | Nein | Nein | 7er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| DU22R | Nein | Nein | Nein | Ja | 6er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| DU18R | Nein | Nein | Nein | Ja | 6er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| DU16R | Nein | Nein | Nein | Ja | 6er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| DU14R | Nein | Nein | Nein | Ja | 6er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| HU22R | Nein | Nein | Nein | Ja | 7er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| HU18R | Nein | Nein | Nein | Ja | 7er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| HU16R | Nein | Nein | Nein | Ja | 7er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| HU14R | Nein | Nein | Nein | Ja | 6er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| MixU12I | Nein | Nein | Nein | Ja | 5er | 4 x 10 min | mind. 5 |
| MixU14 | Nein | Nein | Nein | Ja | 6er | 4 x 8 min | mind. 8 |
| U12R | Nein | Ja | Nein | Ja | 5er | 6 x 6 min | mind. 8 |
| U10 | Nein | Ja | Nein | Ja | 5er | 6 x 6 min | mind. 6 |
| U8 / U6 | Nein | Nein | Nein | - | 4er | 1 x 8 min | mind. 3 |

* Wird geprüft ob es auf die Saison 2025/2026 eingeführt wird